

# INTEGRAL EN SIERRA NEVADA

Ruta de 5 días en la que recorreremos Sierra Nevada desde su extremo más oriental al más meridional, pasando por todos los picos de más de 3000 metros.  
Se requiere gran capacidad física.

## FECHAS

Julio :	18 - 22	25 - 29		
Agosto :	14 - 18	22 - 26	27 - 31	
Septiembre :	5 - 9	12 - 16	19 - 23	26 - 30
Octubre :	3 - 7	9 - 13		

## PROGRAMA

- 1<sup>er</sup> día: Encuentro en Granada y traslado al refugio del Postero Alto: Alojamiento, cena y desayuno.
- 2<sup>o</sup> día: Subida a los siguientes tresmiles: Cerro Pelao, Juntillas, Picon de Jerez, Puntal de los Cuartos, Vacares. Descenso a las lagunas de Las Calderetas para dormir.
- 3<sup>er</sup> día: Subida al Mulhacen y la Alcazaba; dormiremos en el refugio de La Caldera o en el de Villavientos.
- 4<sup>o</sup> día: Veleta, Cerro de los Machos y Elorrieta, donde pasaremos la noche.
- 5<sup>o</sup> día: Cuerda de Tajos Altos, Caballo y Tajo de los Machos; descenso por el valle de Lanjaron hasta la cadena del carril que sube al refugio Ventura. Recogida con todoterreno y traslado a Granada.

## PRECIO

**Price: 175€**

Incluye: Traslados desde y hacia Granada en vehículo 4x4, alojamiento, desayuno y cena en el refugio del Postero Alto, guía titulado cada 8 participantes, seguro de responsabilidad civil y asistencia y material de seguridad.

**NEVADA GUIDES** 

C./ EL HIDALGO, nº 7.  
18008, Granada (España)

Telf. (+34) 655 41 43 29  
Web: <http://www.nevadaguides.es>  
Email: [info@nevadaguides.es](mailto:info@nevadaguides.es)